CARDI•EDUC

HCL HOSPICES CIVILS DE LYON — HÔPITAL LYON SUD

# Suivi éducatif en insuffisance cardiaque

Date (JJ/MM/AA) / /

NOM Prénom du patient

## COMPRENDRE MON CŒUR



- ☐ Cardiopathie ischémique
- ☐ Cardiopathie dilatée
- ☐ Cardiopathie valvulaire
- ☐ Cardiopathie rythmique
- ☐ Cardiopathie toxique
- ☐ Cardiopathie hypertrophique

## MES MÉDICAMENTS



- ☐ Comprendre les IEC et Sacubitril-Valsartan
- ☐ Les bêta bloquants
- ☐ Les "gliflozines"
- ☐ Les antagonistes des récepteurs aux minéralocorticoïdes
- ☐ Rôle des diurétiques de mon insuffisance cardiaque
  - ☐ Les anticoagulants
  - ☐ Antiarythmiques
  - ☐ Antiagrégants plaquettaires
  - ☐ Traitements de l'amylose cardiaque
- ☐ Mes facteurs de risques
  - ☐ Hypertension artérielle
  - ☐ Dyslipidémies
  - ☐ Diabète

## LES SIGNES D'ALERTES



- ☐ Savoir reconnaître les signes EPOF

## BOUGER SANS DANGER



- ☐ Questionnaire kinésithérapeute – besoin en séances de kiné ?
  - ☐ OUI ☐ NON

- ☐ Observation par le professionnel de santé
  - ☐ Assis — Notes
  - ☐ En équilibre — Notes
  - ☐ Marche — Notes

- ☐ Exercices d'activité physique
  - ☐ Séance assise
  - ☐ Séance debout
  - ☐ Bassin

## MANGER AVEC L'INSUFFISANCE CARDIAQUE



- ☐ Questionnaire diététique
  - ☐ RDV D ☐ RDV EC ☐ RDV ES

  Notes

- ☐ Groupes alimentaires
- ☐ Volumes hydriques
- ☐ Aliments riches en sel

## LES COMORBIDITÉS



- ☐ Le diabète
- ☐ Dyslipidémie
- ☐ Hypertension artérielle (HTA)
- ☐ Obésité
- ☐ Insuffisance rénale
- ☐ Le tabac
- ☐ Insuffisance respiratoire et BPCO
- ☐ Cancers et maladies cardiovasculaires